

Научная статья



DOI: 10.55959/MSU2073-2643-21-2025-4-121-137

## ЦИФРОВЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ЗДОРОВЬЯ: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ В РОССИИ

**Чубарова Т.В.**

Институт экономики РАН, Москва, Российская Федерация  
t\_chubarova@mail.ru

**Аннотация.** В статье рассматривается новый подход в здравоохранении, связанный с выделением цифровых детерминант здоровья, который в последнее время получил распространение для анализа системы охраны здоровья населения. Рассмотрение его основных концептуальных положений показало, что при всей важности для понимания существующих в данной области проблем, цифровые детерминанты здоровья нуждаются в дальнейшем изучении, необходимо определить их связь с другими факторами здоровья, прежде всего социально-экономическими.

На основании данных Росстата в статье дана общая характеристика состояния отдельных цифровых детерминант в России, в частности, проанализированы вопросы доступности Интернета, основных направлений его использования с точки зрения охраны здоровья, состояния цифровизации учреждений здравоохранения. Сделан вывод, что, хотя цифровизация является важным приоритетом развития современного здравоохранения в России, необходимы дальнейшие исследования ее влияния не просто на отдельные параметры организации системы охраны здоровья, а воздействие на конечный результат — улучшение состояния здоровья населения. Понимание цифровых детерминант здоровья может стать хорошей теоретической и практической основой для решения этой задачи.

**Ключевые слова:** цифровые детерминанты здоровья, цифровизация здравоохранения, искусственный интеллект, цифровой разрыв, цифровая грамотность.

**Для цитирования:** Чубарова Т.В. Цифровые детерминанты здоровья: современное состояние в России // Вестник Московского университета. Серия 21. Управление (государство и общество). 2025. Т. 22. № 4. С. 121–137.

**Дата поступления в редакцию:** 27.10.2025

# DIGITAL DETERMINANTS OF HEALTH: CURRENT STATE IN RUSSIA

**Chubarova T.V.**

Institute of Economics RAS, Moscow, Russian Federation

t\_chubarova@mail.ru

**Abstract.** The article discusses a new approach in healthcare related to the identification of digital determinants of health, which has recently become widespread in the analysis of healthcare problems. Consideration of the main conceptual provisions showed that, despite their importance for understanding health problems, further research of digital determinants of health is required, in particular, it is necessary to determine their relationship with other determinants of health, first of all social and economic.

Based on Rosstat data, a general description of the state of selected digital determinants in Russia is given, in particular, Internet accessibility, the main areas of its use in terms of health protection, the state of digitalization of medical services are considered. It is concluded that despite the fact that digitalization is an important priority for the development of modern healthcare in Russia, further research is needed on its impact not just on individual parameters of health care system, but also on the impact on the final result — improving population health. The approach of digital determinants of health seems to provide a solid theoretical and practical basis for solving this problem.

**Key words:** digital determinants of health, digitalization of healthcare, artificial intelligence, digital divide, digital literacy.

**For citation:** Chubarova T.V. Digital Determinants of Health: Current State in Russia // Lomonosov Public Administration Journal. Series 21. 2025. Vol. 22. № 4. P. 121–137.

*Received:* 27.10.2025

## **Введение**

Процессы цифровизации набирают обороты во всех областях жизни граждан во всем мире. Охрана здоровья не является исключением, скорее наоборот, цифровизация в этой сфере развивается высокими темпами. В России этим вопросам уделяется большое внимание, что нашло отражение в ряде документов, которые формируют политическую повестку дня в рассматриваемой области. В 2018 г. вступил в силу Федеральный закон № 242-ФЗ «О применении информационных технологий в сфере охраны здоровья». Правительство России утвердило стратегическое направление в об-

ласти цифровой трансформации здравоохранения до 2030 года. В частности, отмечается, что цифровое преобразование вносит свой вклад в достижение технологического суверенитета и обеспечивает условия для устойчивого развития здравоохранения. В числе приоритетов закреплены трансформации здравоохранения на основе отечественных информационно-коммуникационных технологий, импортозамещение в области «сквозных» цифровых технологий, построение общих информационных моделей, введение единых стандартов обмена информацией, унификация регламентации взаимодействия между различными системами и субъектами.

Важно отметить, что хотя пандемия значительно ускорила цифровизацию, внедрение цифровых технологий в систему здравоохранения в России и в мире началось гораздо раньше, предлагая новые возможности для улучшения здоровья населения<sup>1</sup>.

Цифровое здравоохранение по существу является объединением цифровых технологий и системы здравоохранения в интересах повышения эффективности и качества оказания услуг, включая лекарственное обеспечение. Здравоохранение как отрасль характеризуется в целом высокими темпами развития инноваций, однако именно цифровые технологии могут предложить принципиально новые решения, от предоставления персонифицированных услуг до укрепления систем здравоохранения на национальном уровне<sup>2</sup>.

Понятие «цифровое здравоохранение» можно рассматривать как зонтичное, охватывающее такие направления, как интернет вещей, дистанционная медицинская помощь, удаленный мониторинг, искусственный интеллект, анализ больших массивов данных, блокчейн, интеллектуальные портативные электронные устройства, платформы, инструменты, позволяющие осуществлять обмен данными и их хранение, а также дистанционную регистрацию, обмен данными и информацией в рамках системы здравоохранения.

---

<sup>1</sup> Садовничий В.А., Григорьева Н.С., Чубарова Т.В. От традиций к инновациям: реформы здравоохранения в современном мире. М.: Экономика, 2014; Доан Т.М., Крестьянинова О.Г., Плотников В.А. Цифровизация здравоохранения: перспективные инструменты // Экономика и управление. 2023. № 29(2). С. 132–140; Орлов Г.М. Цифровое здравоохранение в России: история трех десятилетий развития и тренды перехода к ориентации на пациента // Врач и информационные технологии. 2024. № 1. С. 6–27.

<sup>2</sup> Формирование цифровой экономики в России: вызовы, перспективы, риски. Монография / под ред. Е.Б. Ленчук. СПб.: АЛТЕЙЯ, 2020.

Основные направления цифровизации в здравоохранении можно сгруппировать следующим образом:

- предоставление информации по вопросам охраны здоровья, причем как пациентам, так и медикам (электронная библиотека для врачей);
- обработка информации (электронные истории болезни и системы записи на прием, электронная передача рецептов);
- непосредственно оказание медицинской помощи (телемедицина, роботы, 3D-печать).

Вместе с достаточно активным внедрением цифровых технологий в систему здравоохранения, углубляется и научное осмысление происходящих в этой сфере процессов. Одно из направлений связано с так называемыми цифровыми детерминантами здоровья. В данной статье рассмотрены современные подходы к пониманию цифровых детерминант здоровья и проанализировано их современное состояние в России.

### **Цифровые детерминанты здоровья: методологические подходы**

Подход детерминантов здоровья получил широкое признание в мире. Состояние здоровья населения — комплексный феномен, на который оказывает влияние значительное число факторов. Последние в самом общем виде можно сгруппировать следующим образом:

- социально-экономические и культурные факторы (доход, уровень образования, занятость, социальная поддержка);
- поведенческие факторы, образ жизни и состояние окружающей среды (вредные привычки, питание, физическая активность, доступ к воде, загрязнение воздуха);
- индивидуальные факторы, как физиологические (генетика), так и психологические (способность контролировать собственную жизнь);
- доступ к медицинскому обслуживанию (профилактика, лечение, реабилитация).

Факторы (или детерминанты здоровья) могут быть классифицированы в две большие группы: внешние (социально-экономические, структурные, окружающей среды) и внутренние (индивидуальные и поведенческие).

В последнее время значительное число работ как теоретического, так и эмпирического характера исследуют различные детерминанты, их влияние на состояние здоровья. В ходе исследований

выявляются новые детерминанты, по оценкам исследователей в настоящее время выделено 127 детерминант. Причем особый интерес вызывает так же взаимовлияние этих факторов, их взаимодействие друг с другом<sup>3</sup>.

Влияние факторов здоровья следует рассматривать в контексте организации системы его охраны, понимаемой в широком смысле, когда она включает любые виды деятельности, которые могут повлиять на здоровье. Одна из особенностей социально-экономических факторов здоровья заключается в том, что на них можно воздействовать с помощью мер государственной политики. Поэтому в настоящее время довольно часто речь идет о вызовах, как объектах воздействия со стороны экономических агентов и институциональных структур разного уровня посредством политических и управленческих решений<sup>4</sup>.

В соответствии с подходом факторов здоровья основной государственной политики должна стать реализация социального, или точнее «здравоохранительного» подхода к проблеме здоровья населения в противовес сугубо медицинскому подходу. Если медицина обеспечивает лечение отдельного пациента, то здравоохранительные мероприятия направлены на защиту здоровья и предотвращение болезни на уровне общества. Хотя социальная модель здоровья практически общепринята, так называемый медицинский подход к здоровью, как показывает практика, далеко не преодолен и организационные структуры демонстрируют в этом смысле большую инерцию.

Цифровизация открывает новое направление в понимании детерминант здоровья человека. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет цифровые детерминанты здоровья как «любые факторы, исходящие из цифрового мира или тесно связанные с ним, которые могут прямо или косвенно влиять на здоровье и благополучие людей»<sup>5</sup>. В основе такого понимания лежит осознание усиления влияния цифровизации на все стороны жизни человека. С одной стороны, она трансформирует уже известные

---

<sup>3</sup> Чубарова Т.В. Образование и здравоохранение в контексте взаимовлияния: современные подходы // Журнал Новой экономической ассоциации. 2025. № 3. С. 320–327.

<sup>4</sup> Соболева И.В., Чубарова Т.В. Вызовы для воспроизводства человеческого потенциала: глобальные тренды и российская специфика // Вестник Института экономики Российской академии наук. 2023. № 3. С. 40–58.

<sup>5</sup> ВОЗ. Глобальная стратегия в области цифрового здравоохранения на 2020–2025 гг. [Global strategy on digital health 2020–2025]. Женева: Всемирная организация здравоохранения 2021.

детерминанты здоровья, а с другой — создает новые, которые воздействуют на здоровье<sup>6</sup>.

Исследователи, работающие под эгидой ВОЗ, предлагают сгруппировать такие детерминанты здоровья в соответствии с пятью областями жизни общества, на которые влияет цифровизация, а именно:

- индивидуальные, специфические для человека детерминанты, включая личные взгляды, восприятие, поведение, ресурсы и характеристики;
- общественные детерминанты, включающие факторы, которые влияют на здоровье и действующие непосредственно в среде обитания человека (город, деревня, район);
- технологические детерминанты, связанные с цифровыми устройствами, программным обеспечением и другими технологиями;
- политические детерминанты, отражающие политику в конкретных ключевых областях, например здравоохранение, транспорт, образование и занятость;
- политические, экономические, общественные и культурные детерминанты, охватывающие общий социально-экономический и политический климат в обществе в той или иной стране или нескольких государствах<sup>7</sup>.

Среди важнейших цифровых детерминантов выделяют, прежде всего:

- доступ к Интернету;
- доступность цифровых устройств;
- цифровую грамотность.

Цифровизация создает новые возможности, но и формирует новые вызовы или, возможно, трансформирует уже существующие. Поэтому важно понять, насколько она будет способствовать решению проблем, накопившихся в области охраны здоровья населения, но при этом учитывать и ее возможное негативное воздействие, или проявление уже имеющихся проблем на новом уровне. Преодоление такого воздействия потребует соответствующих политических и управленческих решений, возможно за пределами собственно

---

<sup>6</sup> Chidambaram S, Jain B, Jain U, Mwavu R, Baru R, Thomas B, Greaves F, Jayakumar S, Jain P, Rojo M, Battaglini MR, Meara JG, Sounderajah V, Celi LA, Darzi A. An introduction to digital determinants of health // PLOS Digit Health. 2024. Jan 4. Vol. 3(1). DOI: 10.1371/journal.pdig.0000346

<sup>7</sup> WHO. Addressing health determinants in a digital age: project report. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2024.

системы здравоохранения, например, обеспечение всеобщего доступа граждан к Интернету<sup>8</sup>.

Таблица 1

**Ожидания и проблемы/вызовы внедрения цифровых технологий в здравоохранение<sup>9</sup>**

Ожидания	Проблемы/вызовы
Формирование новых моделей обслуживания, в том числе персонализированных	Изменение традиционных отношений между врачом и пациентом как основы системы здравоохранения
Улучшение обмена данными пациентов для повышения качества обслуживания	(Не)безопасность персональных данных
Расширение доступа к информации по медицине и здоровому образу жизни как для граждан, так и для медиков. Расширение выбора врача/технологий	Неравенство в доступности цифровых устройств и технологий (цифровой разрыв)
Снижение административных и операционных расходов	Необходимость крупных инвестиции в инфраструктуру, обучение медиков и населения
Повышение эффективности системы здравоохранения на национальном уровне	Неоднозначное отношение к роли ИТ различных групп интересов в системе здравоохранения (пациентов, общественности, медиков и управленцев) и уровень их цифровой грамотности

В настоящее время эксперты активно обсуждают преимущества и барьеры достижения цифровой зрелости<sup>10</sup>. При этом отмечается, что в ходе развития и внедрения цифровых технологий необходимо не просто использование их преимуществ, но и глубокое понимание возможных негативных последствий и рисков<sup>11</sup>.

<sup>8</sup> Holly L, Naing S.Y., Pitt H, Thomas S, Kickbusch I. Health promotion and the digital determinants of health // Health Promotion International. 2025. Vol. 40. Is. 2. Article daaf033.

<sup>9</sup> Источник: составлено автором.

<sup>10</sup> Flott K., Callahan R., Darzi A., Mayer E. A patient-centered framework for evaluating digital maturity of health services: a systematic review // Journal of Medical Internet Research. 2016. Vol. 18(4). Article e7; Grigorieva N.S., A.E. Demkina, A.N. Korobeynikova. Digitalization in the Russian healthcare: barriers to digital maturity // Population and Economics. 2024. Vol. 8(1). P. 1–14.

<sup>11</sup> Плехова Ю.О., Захаров И.В. Возможности и риски цифровых технологий // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. 2024. № 4. С. 47–55.

В табл. 1 представлены наиболее распространенные ожидания по отношению к цифровизации здравоохранения, а также те проблемы, которые могут возникать в ходе ее развития.

Среди проблем, которые, на наш взгляд, требуют особого внимания в процессе цифровизации здравоохранения, следует подчеркнуть следующие.

1. *Цифровое неравенство или разрыв, которое может привести к усилению неравенства в состоянии здоровья населения.*

Вопросы неравенства в состоянии здоровья населения и доступности системы здравоохранения в последнее время приобретают все большее значение. При этом такое положение дел связывается не только с личностными, биологическими, но прежде всего социально-экономическими факторами, влиянием условий жизни людей<sup>12</sup>. Несмотря на общее улучшение состояния здоровья, неравенство отмечается и в относительно благополучных развитых странах.

ВОЗ определяет неравенство в состоянии здоровья как «систематические различия в состоянии здоровья между различными группами населения или в распределении ресурсов здравоохранения, которые проистекают из социальных условий, в которых граждане рождаются, взрослеют, живут, работают и стареют»<sup>13</sup>. Такой подход основан на системном взгляде и социальной модели здоровья. Это подразумевает, что у одних групп населения состояние здоровья может быть лучше, чем у других групп на устойчивой основе. При этом ВОЗ отмечает, что такое неравенство приводит к существенным социальным и экономическим затратам как для индивидов, так и для общества в целом; оно несправедливо и может быть преодолено с помощью применения соответствующих мер государственной политики.

В контексте здравоохранительной политики ставится вопрос о том, что игнорирование существования такого неравенства ведет к ухудшению общих показателей состояния здоровья населения и снижает эффективность работы систем его охраны<sup>14</sup>.

---

<sup>12</sup> Кислицина О.А. Научный диспут об экономическом неравенстве: обзор аргументов «За» и «Против» // Вестник ИЭ РАН. 2020. № 3. С. 142–158; Чубарова Т.В. Неравенство в состоянии здоровья: социально-экономический подход // Вопросы теоретической экономики. 2024. № 4. С. 100–114.

<sup>13</sup> WHO. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/health-inequities-and-their-causes> (дата обращения: 26.08.2025).

<sup>14</sup> Чубарова Т.В. Неравенство в состоянии здоровья: социально-экономический подход // Вопросы теоретической экономики. 2024. № 4. С. 100–114.

В условиях повышения роли цифровых детерминант здоровья возрастают риски цифрового неравенства, то есть возникновения нового типа расслоения общества по фактору доступности ИТ, появления информационного разделения (*digital divide*), или общества с неравным доступом к услугам ИТ и низкой цифровой грамотностью среди широких слоев населения, ограничивающей доступ к информации. Поэтому социальные последствия развития ИТ зависят от того, в каких социальных и политических условиях они внедряются. Хотя в целом доступ в Интернет расширяется, а компьютерная грамотность населения возрастает, он может оказаться проблематичным для определенных групп населения и зависит от уровня дохода и образования, места жительства (город или сельская местность)<sup>15</sup>.

Процессы информатизации тесно связаны с общим уровнем социального благополучия. Если в развитых государствах в ряде случаев информационное общество содействует включению групп риска в общественную жизнь, то в менее развитых странах развитие ИТ, особенно в условиях либерализации, может стать дополнительным фактором эксклюзии социально незащищенных групп населения.

Обеспечение равного доступа к цифровым инструментам здравоохранения для всех слоев населения, особенно для уязвимых категорий граждан, является одним из ключевых приоритетов Глобальной стратегии ВОЗ в области цифрового здравоохранения на 2020–2025 гг. Она подчеркивает, что необходимо «укрепление систем здравоохранения за счет применения цифровых технологий здравоохранения в интересах потребителей, специалистов в области здравоохранения, медицинских работников и всего сектора здравоохранения в целях расширения прав и возможностей пациентов и реализации концепции здоровья для всех»<sup>16</sup>.

Решение этих задач подразумевает, прежде всего, доступ к ИТ-технологиям и умение ими пользоваться<sup>17</sup>, а также необходимость

---

<sup>15</sup> Honeyman M, Maguire D, Evans H, Davies A. Digital technology and health inequalities: a scoping review. Cardiff Public Heal Wales NHS Trust, 2020.

<sup>16</sup> ВОЗ. Глобальная стратегия в области цифрового здравоохранения на 2020–2025 гг. [Global strategy on digital health 2020–2025]. Женева: Всемирная организация здравоохранения, 2021.

<sup>17</sup> Qiu C.S., Lunova T., Greenfield G., Kerr G., Ergüven Ö., Beaney T., Hayhoe B., Mayer E., Majeed A., Neves A.L. Determinants of Digital Health Literacy: International Cross-Sectional Study // Journal of Medical Internet Research. 2025. Vol. 27. Article e66631.

обеспечения включенности в процессы цифровизации всех групп населения<sup>18</sup>.

*2. Обострение проблемы достоверности и прозрачности получаемой информации, безопасности персональных данных, что снижает доверие к системе со стороны как медиков, так и пациентов.*

Задачей цифровизации является внедрение доступных, недорогих, масштабируемых и надежных цифровых решений в здравоохранении. Быстрый рост объема личных данных о состоянии здоровья, которые генерируются либо в ходе предоставления медицинских услуг, либо самими пациентами, повышает важность обеспечения безопасности информации. Необходимы ограничения для использования генетических, биометрических и охранительных данных как для обеспечения надлежащего сбора, использования и управления медицинскими данными, так и для удовлетворения ожиданий граждан в отношении вопросов конфиденциальности и безопасности. Вместе с тем защита от рисков должна сохранять возможность активного и полезного использования данных, чтобы реализовать преимущество использования ИТ для обмена информацией.

Расширение применения мобильных устройств и интернета вещей в качестве инструментов сбора данных поднимает ряд вопросов, в том числе этических. Один из них связан с тем, что на рынок цифровизации здравоохранения выходят такие крупные ИТ-компании, как Apple, Google и Samsung, которые предлагают свои решения для сбора, хранения и анализа медицинских данных. Однако они одновременно работают с немедицинскими технологиями, и поэтому возникает вопрос доверия к таким операторам, а также возможности использования в сфере здравоохранения приложений и технологий, разработанных для потребительского рынка. Следует отметить, что характер данных, используемых в здравоохранении, также меняется, включая все больше личной информации о пользователях, в том числе полученных из социальных сетей и с помощью мобильных устройств<sup>19</sup>.

Необходимо отметить проблему надежности данных, генерируемых ИТ-технологиями, достоверности получаемых результатов.

---

<sup>18</sup> Sieck C.J., Sheon A., Ancker J.S., Castek J., Callahan B., Siefer A. Digital inclusion as a social determinant of health // Digit Med. 2021 Vol. 4. DOI: 10.1038/s41746-021-00413-8

<sup>19</sup> Cummins N., Schuller B.W. Five Crucial Challenges in Digital Health. Front Digit Health. 2020. Dec 8. Vol. 2. Article 536203. DOI: 10.3389/fgdth.2020.536203

Искусственный интеллект (ИИ) способен использовать большие объемы данных для повышения качества диагностики, выбора методов лечения, предсказания результатов оказания медицинской помощи. Предполагается, что он делает меньше ошибок, чем человек. Однако, по существу, результат определяется объемом и качеством данных, на основании которых ИИ принимает решения, т.е. важно понимать, какие базы данных он использует. А они могут быть или неполными, или даже содержать недостоверные и не до конца проверенные данные, что неизбежно ведет к снижению качества сделанных обобщений и соответственно их полезности для пациента. Неслучайно в здравоохранении важное место отводится доказательной медицине, так как не все исследования в этой области являются достаточно качественными для использования в клинической практике.

В данном случае прослеживается аналогия с черным ящиком — сведения поступают в систему, которая генерирует результат, но при этом не предоставляет никакой информации о том, как она пришла к полученным выводам. Поэтому важна прозрачность работы ИИ, чтобы врачи и пациенты понимали, как он принимает решения. Это не только повысит доверие к таким решениям, но и будет способствовать повышению их качества.

### **Цифровые детерминанты здоровья: современное состояние в России**

Цифровые детерминанты в России будут рассмотрены по данным Федерального статистического наблюдения по вопросам использования населением информационных технологий и информационно-телекоммуникационных сетей<sup>20</sup>.

Население в России имеет хороший доступ к Интернету, причем в последние годы он расширяется (рис. 1). Если в 2010 г. удельный вес домашних хозяйств, имеющих доступ к сети Интернет с домашнего компьютера составлял около 50%, то к 2024 г. он вырос до 90%. Причем расширилось как знакомство населения со Всемирной паутиной, так и частота выходов в Интернет. Так, с 2014 по 2024 гг. доля населения, ежедневно выходящего в Интернет, увеличилась в 2,2 раза, достигнув 76% от всего населения страны в возрасте старше 15 лет.

---

<sup>20</sup> Федеральная служба государственной статистики // Росстат [Электронный ресурс]. URL: [https://rosstat.gov.ru/free\\_doc/new\\_site/business/it/ikt24/index.html](https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/business/it/ikt24/index.html) (дата обращения 04.08.2025).

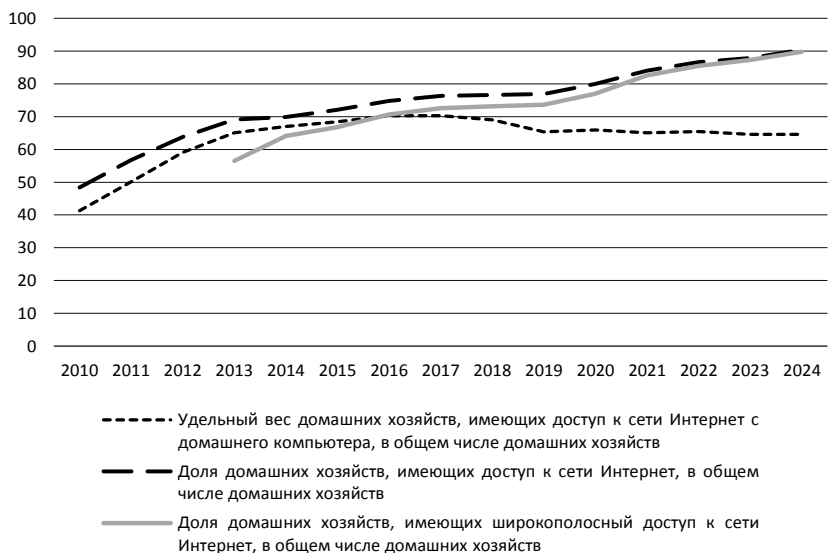


Рис. 1. Доступность Интернета для домохозяйств в России<sup>21</sup>

Одним из важных показателей цифровизации здравоохранения является активность граждан в использовании Интернета в здравоохранительных целях (рис. 2).

Наиболее значимые цели использования населением Интернета в 2024 г. включили аудио- и видеозвонки и сообщения через мессенджеры, общение в соцсетях, просмотр новостей и информации о погоде, поиск информации о товарах и услугах. Поиск информации о здоровье и запись к врачу относятся ко второй группе целей по значимости (около 37% домохозяйств). С началом пандемии отмечается тенденция увеличения доли населения, которое заказывает медицинские товары, в том числе лекарства через Интернет — с 5% в 2019 г. до 16,5 % в 2024 г.

За рассматриваемый период граждане стали гораздо чаще использовать Интернет для записи к врачу. Их доля составила около 42% респондентов в 2024 г., практически став основной причиной использования Интернета гражданами в возрасте 15–72 года для получения государственных и муниципальных услуг в области

<sup>21</sup> Источник: Росстат. Федеральное статистическое наблюдение по вопросам использования населением информационных технологий и информационно-телекоммуникационных сетей. URL: [https://rosstat.gov.ru/free\\_doc/new\\_site/business/it/ikt24/index.html](https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/business/it/ikt24/index.html) (дата обращения 04.08.2025).



**Рис. 2.** Поиск гражданами информации о здоровье в Интернете<sup>22</sup>

здравоохранения и медицины. Следует отметить, что данная тенденция отмечалась и до пандемии, с которой принято связывать ускорение внедрения ИТ-технологий. На наш взгляд, это может быть обусловлено активной политикой государства, направленной на развитие системы электронной записи к врачу и электронных медицинских карт.

Вместе с тем, часть граждан, хотя и незначительная, не пользуется Интернетом, и в условиях массовой цифровизации необходимо понять, по каким причинам, что позволит избежать цифрового разрыва между различными группами населения. На рис. 3 показано, что в 2024 г. более 65% респондентов в возрасте 15–74 года, которые не использовали Интернет, отметили, что у них нет необходимости или интереса это делать. Более детальные причины в опросе не указаны, однако при этом только около 4% респондентов боятся пользоваться Всемирной паутиной из соображений безопасности (воровства персональных данных, заражений устройств вирусами). Почти 40% из тех, кто не пользуется Интернетом, указали, что не могут этого сделать по причине отсутствия навыков

<sup>22</sup> Источник: Росстат. Федеральное статистическое наблюдение по вопросам использования населением информационных технологий и информационно-телекоммуникационных сетей. URL: [https://rosstat.gov.ru/free\\_doc/new\\_site/business/it/ikt24/index.html](https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/business/it/ikt24/index.html) (дата обращения 04.08.2025).

работы. Для 9,3% недоступны такие возможности из-за слишком высокой абонентской платы.

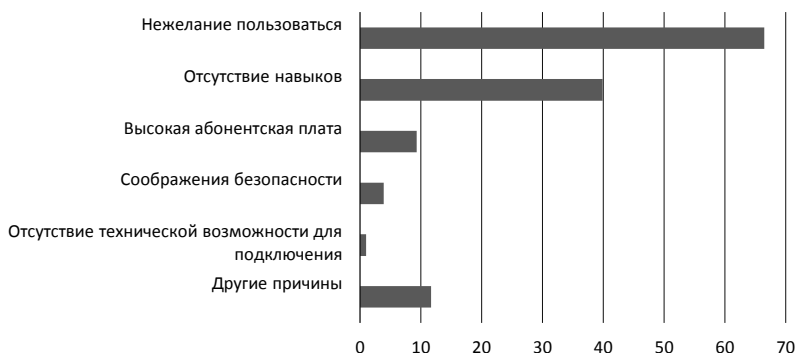


Рис. 3. Причины, по которым респонденты не используют Интернет, 2024 г.<sup>23</sup>

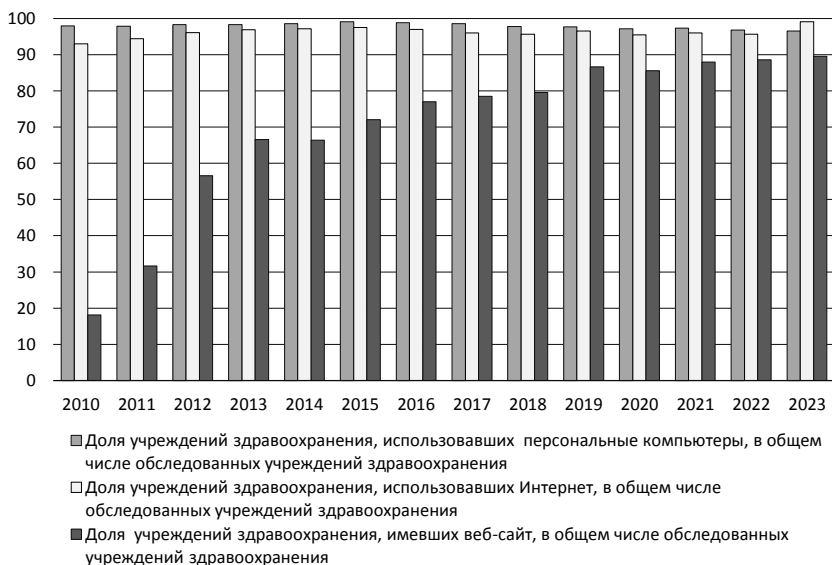


Рис. 4. Использование Интернета в медицинских организациях<sup>24</sup>

<sup>23</sup> Источник: Росстат. Федеральное статистическое наблюдение по вопросам использования населением информационных технологий и информационно-телекоммуникационных сетей. URL: [https://rosstat.gov.ru/free\\_doc/new\\_site/business/it/ikt24/index.html](https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/business/it/ikt24/index.html) (дата обращения 04.08.2025).

<sup>24</sup> Источник: Росстат. Мониторинг развития информационного общества в Российской Федерации. <https://rosstat.gov.ru/statistics/infocommunity> (дата обращения: 10.08.2025).

Следует отметить, что состояние системы оказания медицинских услуг является важным детерминантом здоровья населения. В настоящее время в России сфера здравоохранения переживает активную фазу цифровизации.

В настоящее время большинство учреждений здравоохранения в России оснащены компьютерами (свыше 96%) и подключены к сети Интернет (свыше 93%). Также среди обследованных организаций за 2010–2023 г. значительно увеличилось число медицинских учреждений, имеющих свой веб-сайт — с 18,1% до 89,6%, соответственно (рис. 4).

В последние годы постоянно улучшается обеспеченность медицинских работников компьютерной техникой (рис. 5). Так, если в 2010 г. в учреждениях здравоохранения имелось 16 персональных компьютеров на 100 сотрудников, то в 2023 — уже 55, то есть практически один на двоих. То есть, обеспеченность медицинских организаций компьютерами в расчете на 100 работников за рассматриваемый период увеличилась в 3,4 раза. При этом за рассматриваемый период существенно расширился доступ к сети Интернет работников учреждений здравоохранения. Если в 2010 г. только 5 компьютеров на 100 работников были подключены к Интернету, то к 2023 г. этот показатель составил уже 41 компьютер.



Рис. 5. Обеспеченность медицинских учреждений персональными компьютерами<sup>25</sup>

<sup>25</sup> Источник: Росстат. Мониторинг развития информационного общества в Российской Федерации. <https://rosstat.gov.ru/statistics/infocommunity> (дата обращения: 10.08.2025).

## **Заключение**

В условиях разработки и реализации политики по активному развитию цифровизации возникла необходимость в углубленном понимании ее влияния на развитие системы здравоохранения в широком смысле. Именно этой цели служит выделение цифровых детерминант здоровья, которые подчеркивают воздействие цифровизации на множество факторов (индивидуальных, социальных, экономических и т.д.), определяющих состояние здоровья граждан. Более того, этот подход позволяет выявить те области жизнедеятельности общества, где мерами государственного воздействия можно обеспечить расширение доступности и повышение качества здравоохранения, и, в конечном итоге, улучшение состояния здоровья населения.

Данные показывают, что цифровизация в здравоохранении России развивается быстрыми темпами. Точнее, в целом созданы хорошие технические возможности для реализации ее преимуществ. Однако имеются резервы, в том числе в области повышения цифровой грамотности и доверия как населения, так и медицинских работников. И, безусловно, остаются вопросы соответствия качества и результата, оценки вклада рассмотренных технологий в укрепление здоровья населения, а не просто улучшение отдельных параметров системы здравоохранения. Подход цифровых детерминант здоровья, как представляется, может стать хорошей концептуальной и практической основой для решения этой задачи.

## **Литература**

*Доан Т.М., Крестьянинова О.Г., Плотников В.А.* Цифровизация здравоохранения: перспективные инструменты // Экономика и управление. 2023. № 29(2). С. 132–140.

*Кислицина О.А.* Научный диспут об экономическом неравенстве: обзор аргументов «За» и «Против» // Вестник ИЭ РАН. 2020. № 3. С. 142–158.

*Орлов Г.М.* Цифровое здравоохранение в России: история трех десятилетий развития и тренды перехода к ориентации на пациента // Врач и информационные технологии. 2024. № 1. С. 6–27.

*Плехова Ю.О., Захаров И.В.* Возможности и риски цифровых технологий // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. 2024. № 4. С. 47–55.

*Садовничий В.А., Григорьева Н.С., Чубарова Т.В.* От традиций к инновациям: реформы здравоохранения в современном мире. М.: Экономика, 2014.

*Соболева И.В., Чубарова Т.В.* Вызовы для воспроизводства человеческого потенциала: глобальные тренды и российская специфика // Вестник Института экономики Российской академии наук. 2023. № 3. С. 40–58.

Формирование цифровой экономики в России: вызовы, перспективы, риски. Монография / под ред. Е.Б. Ленчук. СПб.: АЛЕТЕЙЯ, 2020.

Чубарова Т.В. Образование и здравоохранение в контексте взаимовлияния: современные подходы // Журнал Новой экономической ассоциации. 2025. № 3. С. 320–327.

Чубарова Т.В. Неравенство в состоянии здоровья: социально-экономический подход // Вопросы теоретической экономики. 2024. № 4. С. 100–114.

Chidambaram S., Jain B., Jain U., Mwavu R., Baru R., Thomas B., Greaves F., Jayakumar S., Jain P., Rojo M., Battaglino M.R., Meara J.G., Sounderajah V., Celi L.A., Darzi A. An introduction to digital determinants of health // PLOS Digit Health. 2024. Jan 4. Vol. 3(1). DOI: 10.1371/journal.pdig.0000346

Flott K., Callahan R., Darzi A., Mayer E. A patient-centered framework for evaluating digital maturity of health services: a systematic review // Journal of Medical Internet Research. 2016. Vol. 18(4). Article e7.

Grigorieva N.S., Demkina A.E., Korobeynikova A.N. Digitalization in the Russian healthcare: barriers to digital maturity // Population and Economics. 2024. Vol. 8(1). P. 1–14.

Holly L., Naing S.Y., Pitt H., Thomas S., Kickbusch I. Health promotion and the digital determinants of health // Health Promotion International. 2025. Vol. 40. Is.2. Article daaf033.

Honeyman M., Maguire D., Evans H., Davies A. Digital technology and health inequalities: a scoping review. Cardiff Public Heal Wales NHS Trust, 2020.

Qiu C.S., Lunova T., Greenfield G., Kerr G., Ergüven Ö., Beaney T., Hayhoe B., Mayer E., Majeed A., Neves A.L. Determinants of Digital Health Literacy: International Cross-Sectional Study // Journal of Medical Internet Research. 2025. Vol. 27. Article e66631.

Sieck C.J., Sheon A., Ancker J.S., Castek J., Callahan B., Siefer A. Digital inclusion as a social determinant of health // Digit Med. 2021. Vol. 4. DOI: 10.1038/s41746-021-00413-8

#### **ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ:**

Чубарова Татьяна Владимировна — д.э.н., главный научный сотрудник, Институт экономики РАН, Москва, Россия; *e-mail*: t\_chubarova@mail.ru

#### **ABOUT THE AUTHOR:**

Chubarova Tatiana Vladimirovna — Dr. of Sciences (Economy), Chief Research Fellow, Institute of Economics RAS, Moscow, Russian Federation; *e-mail*: t\_chubarova@mail.ru